

„Prepojenie tisícročnej tradície s moderným trendom.“

ASHWAGANDHA STAR

adaptácia

energia

harmónia

imunita

regenerácia

pokoj

obnova

odolnosť

ochrana

pohoda

koncentrácia

rovnováha

relaxácia

сила

spánok

vitalita

výkon

zdravie



#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 18,20 €

ASHWAGANDHA STAR
podporuje odolnosť voči stresu,
duševnú rovnováhu a kvalitný spánok.

„Trh s produktmi z ashwagandhy rastie celosvetovo
tempom viac než 9 % ročne a do roku 2030
presiahne hodnotu 1 miliardy USD.“



Ashwagandha

je adaptogénna rastlina tradične používaná na podporu odolnosti voči stresu a celkovej vitality.

Pomáha udržiavať duševnú rovnováhu, kvalitu spánku a hormonálnu stabilitu.

Extrakt z koreňa obsahuje aktívne látky nazývané withanolidy, ktoré prispievajú k fyzickej aj psychickej odolnosti. Pomáha telu udržiavať homeostázu, a tým rovnováhu vnútorného prostredia.



Čierne korenie

Extrakt z čierneho korenia je bohatý na piperín – látku, ktorá zvyšuje biologickú dostupnosť iných živín. Pomáha zlepšiť vstrebávanie účinných látok, ako je kurkumín, resveratrol alebo vitamíny. V malom množstve pôsobí ako prirodzený bioenhancer ktorý podporuje účinnosť celého doplnku.

Zlepšuje vstrebávanie účinných látok

vďaka obsahu piperínu z čierneho korenia

Reguluje hladinu kortizolu

Podporuje produkciu testosterónu, plodnosť a libido

Podporuje imunitný systém a hormonálnu rovnováhu

Podporuje odolnosť voči

stresu a psychickú rovnováhu vďaka adaptogénnym účinkom ashwagandhy

Pozitívne ovplyvňuje

kardiovaskulárny systém

Napomáha kvalitnému

spánku a regenerácii bez návykových látok

Zvyšuje fyzickú

a duševnú výkonnosť pri záťaži alebo únave



Ashwagandha

zaujímavosti

- ▶ ashwagandha sa nazýva aj „indický ženšen“ vďaka svojim posilňujúcim účinkom
- ▶ v ajurvéde sa používa viac než 3000 rokov
- ▶ názov „ashwagandha“ znamená „vôňa koňa“ – odkazuje na silu a vitalitu, ktorú prináša
- ▶ obsahuje prírodné látky nazývané withanolidy, ktoré pôsobia ako adaptogény
- ▶ v tradičnej kultúre bola považovaná za rastlinu dlhovekosti a mladistvej energie

Čierne korenie

zaujímavosti

- ▶ čierne korenie bolo kedysi tak cenné, že sa používalo ako platidlo
- ▶ obsahuje piperín – látku, ktorá zlepšuje vstrebávanie živín a účinných látok
- ▶ je známe ako „kráľ korenia“ a dodnes patrí medzi najpoužívanjšie korenie na svete
- ▶ podporuje trávenie a stimuluje tvorbu tráviacich enzýmov
- ▶ v kombinácii s bylinami zosilňuje ich účinok, čo je dôvod, prečo je súčasťou tohto produktu

Aktívne látky 2 kapsúl: extrakt z koreňa ashwagandhy (Withania somnifera, vitánia snodárna) 1 320 mg; extrakt z čierneho korenia (Piper nigrum) 30 mg.

starlife.cc